

# NPO 法人シニア道場楽

## 特別講座 参加者募集!!

① 買おうかな、でも不安。どんなこと出来るの? そんな方に!!



# スマートフォン体験講座

ドコモ最新機種で体験!! 2時間講座2日間の楽しく触ってきましょう!

前から気になっていたけれど、本当に出来るか不安.....

そんな同じ気持ちを持った、中高年・シニアの仲間と一緒に、触ってやることに重視した体験講座です。お友達との参加も歓迎!!

覚えるよりも、まず一緒に触ってきましょう!! 楽しさが増えますよ



日時	開催場所 駐車場有	講座内容、スマホ持込不可 5,000円クーポン券付
①第一講座 9月16日(土) 13:20~15:20	パソコン道場楽 (金沢市三馬2丁目292)	・スマホの概要、基本操作 ・電話の使い方 ・カメラの使い方 ・LINEの使い方(トーク、スタンプ、電話) ・地図の使い方 ・動画の楽しみ方 ・アプリのダウンロードと使い方 ・安心、安全に使うには 他
②第二講座 9月23日(土) 10:00~12:00	パソコン道場楽 (金沢市三馬2丁目292)	

定員: 10名 受講料: 1回の講座1,000円、テキスト代400円  
概ね60歳以上の中高年・シニア限定

## ②最初の一步! 「一枚の自分史」ワークショップ

一枚の写真から始まる自分史づくりは、未来への第一歩。  
同世代の、似た境遇の方と一緒に人生を振り返り、  
自分らしい生き方を考えてみませんか。

※写真を1枚ご持参ください。テーマは「幼少時代」または「輝いている私」です。

日時: 9月25日(月)

場所: パソコン道場楽(金沢市三馬2丁目292)

時間: 13:30~15:00

定員: 10名 概ね60歳以上の中高年・シニア限定 受講料: 500円

まずはお電話・メールで、希望講座・氏名・住所・電話番号・年齢を伝え、お申込下さい!



講師は中田 有博さん  
ルーズ・コースト代表  
コピーライター  
自分史活用アドバイザー

中高年の楽しいシニアライフを応援します。

NPO 法人シニア道場楽  
金沢市三馬2丁目292

[tel] 076-227-8760

[fax] 076-227-8761

[e-mail] info@kanazawa-raku.jp

[URL] http://www.kanazawa-raku.jp