

「まだまだ若い」
「いつまでも元気」
そう言われる自分でいたい!

からだ 測定

50～74歳の方が対象です

参加費無料

※お友達同士やご家族でのご参加も歓迎いたします。
お気軽にご参加ください。

2018年
日程 **9月5日** 水

会場 **イオン御経塚
ショッピングセンター
1階南エントランス広場**
(フードコートとゲームセンターの間)

お仕事ご相談
&
ご紹介ブース

からだ測定の測定結果を元に
した、お一人お一人に合ったオ
ススメのお仕事情報を知るこ
とができます。またシニア世代専門のキャリアコ
ンサルタントによるお仕事のご相談も受付致し
ます。お気軽にご参加ください。

対 象 県内在住の50歳以上の方
※血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠
慮下さい

受付時間 ①9:30②11:00③12:30④14:00⑤15:30
受付から終了まで約40分

定 員 各回15名
※定員に達した場合はお受けできないことがあります

参加方法 お電話・FAX・メールで事前予約下さい
※当日のご参加も可能ですが、予約優先となり枠が
埋まっている場合はお断りすることがございます

予約方法 お電話・FAX・メールで「名前」「電話番号」「ご希
望時間」「生年月日(西暦)」「住所」をご連絡下さい

服 装 動きやすい服装※メガネをお持ちの方は持参下さい

測定会は短時間で楽しく出来ます!(約40分)

受付

ご本人確認後、
測定に必要な器
具をお渡しします。

診断・測定



「体力」(バランス
能力、握力、手先の
器用さ)「処理力」
「個性」を楽しく安
全に測定します。

結果・アドバイス

すぐに結果をお渡しします。
改善のアドバイスを受け、
アンケートにお答えいただ
き終了です。

『からだ測定会』で今の自分がわかります！

- ◆ 脚力やバランス感覚などの「体力」
- ◆ 記憶力や計算力などの「処理力」
- ◆ あなたの「個性」
- ◆ あなたに「合った職業のアドバイス」



参加お申し込み方法

FAXにて応募される方

必要事項をご記入の上、この用紙を下記のFAX番号まで送付ください。

FAX:076-235-4539

氏名	
お電話番号	
ご希望時間	
生年月日(西暦)	
ご住所	

メールアドレスより応募される方

アドレス：company@jobcafe-ishikawa.jp

件名を「からだ測定予約」とし、本文中に【氏名・お電話番号・ご希望時間・生年月日(西暦)・ご住所】を入力し上記アドレスへ送信してください。

電話にて応募される方

受付電話番号 ☎076-235-4538

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)
UIターンサポート石川

〒920-0935 石川県金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階
TEL 076-235-4538 FAX 076-235-4539