

障害のある方・支援者の方対象

障害種別に応じた 就職応援セミナー

身体障害者編

令和8年6月25日（木）14:00～16:00 石川県庁 1階 101会議室（オンライン同時配信）

主催：石川県／石川労働局／県内ハローワーク／石川障害者職業センター



アンカーウーマン金澤株式会社
高木 眞澄



PROGRAM

本日の流れ（120分）

前半 60分

心構え + 履歴書 + 取説シートワーク

- 開会・知識講習「働くための心構え」（20分）
- 履歴書の基本（15分）
- 自分の取扱説明書シートワーク（25分）

後半 60分

面接の心構え + 模擬面接（ロールプレイ）

- 知識講習「面接の心構え」（20分）
- 模擬面接（ロールプレイング）（35分）
- まとめ・アンケート（5分）



GOAL

この回のゴール

「できること」と「配慮があればできること」を、
自分の言葉で整理して伝えられるようになる。



自己理解を深める

強み・得意を見つけ、自信を持って臨む



取説シートを作る

配慮事項を具体的な言葉にまとめる



面接力をつける

模擬面接で伝え方を体験的に学ぶ



前半① | 知識講習 (20分)

働くための心構え



働く基本は障害の有無に関わらず同じ

時間を守る・約束を守る・報連相。まずは「働く人」としての土台を確認する。



見える配慮と見えにくい配慮の両方を言葉に

段差や移動だけでなく、疲れやすさ・痛み・通院など外から見えにくいことも伝える。



合理的配慮は「お願い」ではなく「調整」

一緒に働くための工夫。遠慮しすぎず、できるだけ具体的に伝えることが大切。



前半② | 知識講習 (15分)

履歴書の基本

取説シートに入る前に、応募書類の基本をおさえます。シートで整理した強みは、志望動機・自己PR欄にそのまま活かします。



ていねいに・正確に

- 黒のボールペンで、消えない筆記具を使う
- 誤字・脱字・空欄をつくらない
- 日付・氏名・住所は省略せず正式に書く



中身の書き方

- 学歴・職歴は時系列でもれなく
- 志望動機・自己PRは自分の強みを活用
- 配慮事項は本人希望欄に前向きに記載



見た目・提出マナー

- 写真は3か月以内・清潔感のある服装
- コピーを手元に保管しておく
- 折らずにクリアファイルに入れて提出



前半③ | シートワーク (25分)

自分の取扱説明書をつくる

シートの①～⑥を順に記入し、2～3人組で1項目だけ発表し合います（支援者は記入のサポート役に）。

①

私について

氏名・ニックネーム・趣味。自己紹介の練習に。

②

私の強み

褒められること・頑張れる場面 → 自己PRの素材。

③

困りやすいこと／配慮

立ち仕事・重い物・移動 等にチェック。環境・休憩・通院の希望を具体的に。

④

困った時のサインと伝え方

サインと、助けの求め方（口頭／メモ／チャット）。

⑤

安心して働ける環境

人間関係・勤務時間・作業量の理想を書く。

⑥

今後の目標

3か月後／1年後の目標と「応援団」を整理。



後半① | 知識講習 (20分)

面接の心構え



見られるポイント

- 第一印象・あいさつ
- 表情・声の大きさ
- 清潔感のある身だしなみ



よく聞かれる質問

- 志望動機
- 自己PR (強み)
- 配慮事項の伝え方



取説シートを活かす

- シートの内容を答えに変換
- 「できること」を先に伝える
- 配慮は具体的に・前向きに



後半② | 模擬面接 (35分)

模擬面接（ロールプレイング）

1

実演を見る

代表者（または講師ペア）が応募者役・面接官役で面接を実演。

2

観察する

観察シートで「あいさつ／表情・声／答え方／配慮の伝え方」を見る。

3

感想を述べ合う

まず良かった点 → 次に改善点の順で。否定で終わらせない。

4

講評・体験

立ち座り・移動・通院の伝え方を講師が講評。希望者は体験ロールプレイ。

☆ SUMMARY まとめ

- 「できること」と「配慮があればできること」を、自分の言葉で伝えられるように。
- 取説シートは、履歴書（志望動機・自己PR）でも面接でも使える自分の説明書。
- 履歴書はていねいに・正確に。配慮事項は本人希望欄に前向きに書く。
- 困った時の「応援団（相談できる人）」を持っておく。まずは小さな一歩から。

お問い合わせ

就職活動に関する相談：お住まいの地域を管轄するハローワーク 又は
石川障害者職業センター(TEL：076-225-5011)

資料に関するお問い合わせ：石川県商工労働部労働企画課
多様な人材活用推進グループ 須川（TEL：076-225-1672）

県内HW
問い合わせ先

